

OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Nutriția, punct de plecare pentru un studiu al purității

24.08.1966 (Bonfin)

Conferință improvizată

Deci, dragii mei frați și surori, mai avem câteva minute în această seară... Dacă cineva dorește să îmi pună vreo întrebare despre un subiect care îl preocupă, voi încerca să îi răspund.

Întrebare: Maestre, ne puteți spune cum trebuie să înțelegem puritatea ?

Puritatea ?... Putem considera acest subiect în tot felul de moduri, dar de fapt puritatea se definește mereu prin simplitate; da, ceea ce este pur, este ceea ce este simplu, adică neamestecat, lipsit de orice element străin sau contrar bunei funcționări și armoniei ansamblului. Să luăm ca exemplu organismul... De ce organismul ? Fiindcă, pentru a înțelege puritatea, nu este necesar să începem prin a studia domeniul eticii, al moralei. Puritatea aparține tuturor domeniilor și va fi mult mai clar dacă începem prin a o studia în planul fizic, în organism, începând cu nutriția.

Când mâncăm, toate elementele pe care le absorbim și care nu contribuie la bunăstarea și la sănătatea organismului, sunt considerate nocive, impure. Evident, aceste elemente nu au întotdeauna aparența impurității: o otrăvă poate fi transparentă, dar dacă o înghițiți, muriți. Iar atunci când tăiați fructe, de exemplu portocale sau mandarine, sunteți uimiți de limpezimea materiei lor, dar în realitate, ele nu sunt în totalitate pure, nici un aliment nu este perfect pur. Atunci, ce face organismul ? Ei bine, se întâmplă în organism același lucru ca la frontiere, unde vameșii vă inspectează mașina și valizele pentru a verifica dacă faceți trafic ilegal, vă împiedică să treceți cu o marfă interzisă. La fel, în ființa umană se află vameși care examinează hrana și care resping tot ceea ce nu poate intra în constituția organismului.

Din păcate, omul se găsește deseori într-o asemenea stare încât împiedică inconștient lucrarea acestor vameși. De exemplu, atunci când are griji sau este

obosit, deprimat, tulburat, el perturbă funcționarea tuturor acelor entități care sunt însărcinate să facă o selecție, și astfel ele lasă să treacă elementele dăunătoare ce încep să se acumuleze undeva în el. Deci, prin modul lui de acțiune, de a înțelege și de a simți lucrurile, omul acționează asupra creaturilor care se află înăuntrul lui, asupra celulelor sale, și dacă nu este cumpătat ajunge să se atenueze sau să le pervertească gustul, introducând astfel lăcomia, dezordinea și lipsa de discernământ la funcționarii care încep să nu mai vadă foarte clar, lăsând să treacă elementele dăunătoare.

V-am spus deja câți oameni se înșală gândind că este de ajuns să arate în fața celorlalți o aparență de curaj, de moralitate, de stăpânire de sine, iar atunci când sunt singuri să poată face orice. Ei nu știu că trebuie să-și dea mai întâi lor înșiși un exemplu (A se vedea vol. XIX: “Cea mai bună metodă pedagogică: exemplul”), în fața propriilor celule, fiindcă celulele lor sunt în primul rând copiii lor, și trebuie să le educe. În fața celorlalți, majoritatea sunt impecabili, dar când sunt singuri în fața lor înșile, ei își permit tot ceea ce le face plăcere și care deseori nu este prea “ortodox”, iar celulele lor care observă, primesc un exemplu prost. Fiindcă totul se înregistrează înăuntrul lor și celulele spun: “Ei bine, și noi vom face ceea ce ne place”, și este imposibil apoi să le faci să asculte. Dar astăzi nu voi mai reveni asupra acestui subiect. Aș dori să vă spun pur și simplu că dacă omul nu se supraveghează, el tulbură lucrarea entităților însărcinate să îi protejeze organismul, și într-o bună zi apar tumorile, febra, tot felul de boli...

Deci, puritatea aduce sănătatea corpului fizic. Pentru inimă, puritatea aduce fericire și bucurie; pentru voință, ușurință și agilitate în acțiune; și pentru inteligență, lumina care permite să vezi și să înțelegi... Dacă aș avea mai multe ore la dispoziție, v-aș spune în detaliu cum văd eu puritatea, și de ce puritatea este la baza tuturor achizițiilor, chiar și a frumuseții. Da, devenim frumoși când ne purificăm pentru că toate ecranele, toate straturile opace care împiedică lumina să iasă, dispar și lumina țâșnește pe chipuri. De altfel, în Arborele Sefirotic, în Pomul Vieții, la bază, se află al nouălea sefirot: Iesod (în ebraică, Iesod înseamnă fundament, bază) și în acest sefirot se găsește Luna care guvernează puritatea.

Mă scuzați că vorbesc astfel puțin incoerent atingând rapid mai multe puncte fără a mă opri, dar în această seară nu am prea mult timp. Îmi imaginam că mi se va pune o întrebare la care aș putea răspunde în câteva minute, dar puritatea este o problemă dintre cele mai importante și profunde. Întreaga mea viață am meditat asupra purității pentru că am înțeles foarte repede că, fără ea, totul este

în pericol. Fiecare mică impuritate care pătrunde în sânge, în stomac, în gânduri, în sentimente, reprezintă deja un punct de plecare pentru dezordinile viitoare. Trebuie ca voi să vă gândiți deseori la ea, să meditați asupra acestei probleme pentru a înțelege toate avantajele pe care vi le aduce o viață pură.

Evident, este foarte greu să găsești puritatea: toată lumea știe că aerul este plin de fum și vapori de benzină, că hrana și băuturile sunt otrăvuri de tot felul de produse chimice. Dar unde se află puritatea în cuvinte, în priviri, în gânduri, în sentimente, în dorințe ? Veți spune: “Totuși pământul absoarbe impuritățile și le transformă...”. Da, este adevărat, dar nu reușește să absoarbă totul. El nu absoarbe decât elemente fizice, materiale, cojile și deșeurile pe care omul le aruncă, dar nu și gândurile și sentimentele impure. Dacă ați fi atât de sensibili pentru a simți tot ceea ce degajă oamenii, nu ați putea rezista. Priviți numai cu ce se ocupă, ce gândesc, ce își doresc... În gândurile, în sentimentele, în dorințele lor, există tot felul de otrăvuri, de amestecuri pe care sufletul lor nu le poate absorbi. De ce este atât de pur diamantul ? Pentru că este simplu; nu conține nici un amestec, este carbon pur.

Putem studia puritatea la toate nivelele ființei umane. Pentru corpul fizic, cel mai mare secret al sănătății este puritatea sângelui. Sângele primește și transportă materiale; bune sau rele, el le primește, le transportă și le depozitează în organism. Dacă aceste materiale sunt pure, organismul se restabilește, altfel... De aceea prima lucrare a discipolului este de a-și purifica sângele prin hrană, prin băuturi, prin respirație. Dar el trebuie deopotrivă să vegheze și ca sentimentele și gândurile sale să fie pure pentru a intra în structura ființei sale psihice... Fiindcă lumile sentimentelor și gândurilor se află în noi și că niște organisme pe care trebuie să le alimentăm, și atât timp cât “mâncăm” sentimente și gânduri impure, introducem în noi exact aceleași impurități ca atunci când consumăm alimente nocive pentru organismul fizic. Sunt aceleași legi, aceleași corespondențe...

Ei da, dragi frați și surori, puritatea nu înseamnă numai să ne abținem să ne culcăm cu femeii sau cu bărbați. Există mulți băieți și fete tinere care nu au fost niciodată îmbrățișați, nu au fost niciodată atinși, dar în inima lor, în dorințele lor, în gândurile lor, ei sunt de o impuritate greu de descris ! Și există alții, de exemplu mame, care au o duzină de copii și care sunt la fel de puri precum cristalul, și totuși...

Evident, puritatea în domeniul sexual este importantă, dar atunci când vorbesc despre puritate, mă refer în special la puritatea în gânduri și în sentimente. Fiindcă deșănțarea și extravaganța apar mai întâi în gânduri și în sentimente, iar

această stare interioară produce apoi consecințe în planul fizic, în comportamentul sexual.

Ah ! Dacă aș fi avut mai mult timp în această seară !... Pentru că gândurile îmi vin și doresc să vă vorbesc. Numai că alte lucrări mă așteaptă... Dar aveți răbdare, vom relua acest subiect și veți descoperi ce lume bogată și profundă este puritatea.

Un minut de meditație.