

OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV

Selecția

Conferința din 25.08.1966 (Bonfin)

Conferință improvizată

Vă spuneam ieri că, pentru a înțelege puritatea, este suficient să o studiați în organism luând ca punct de plecare nutriția. Vom vedea astăzi ce concluzii mai putem desprinde din acest exemplu.

Dacă studiem cum se hrăneau oamenii în trecut, constatăm că ei nu aveau nici un fel de cunoștințe despre legile igienei. Ei mâncau carnea, legumele și fructele fără să le spele sau să le curețe de coajă, beau apa poluată etc... În acea epocă, nu era cunoscută existența microbilor (aceste gânganii au fost descoperite mult mai târziu...) și oamenii se hrăneau ca animalele. Priviți animalele: răpitoarele, fiarele sălbatice... ele nu fac nici o selecție, mănâncă orice. Și chiar pisica atât de grijulie cu igiena ei, înghite șoarecii cu pilea și cu intestinele. În prezent, în domeniul igienei alimentare, oamenii au făcut multe progrese. Din copilărie ei știu că mănâcând fructe, pește, scoici, melci, trebuie să le înlăture pielea, sâmburii, semințele, oasele, cochiliile. Deci, oamenii știu în aparență cum să se hrănească. Atunci când mănâncă brânză, îi înlătură în mod automat coaja și astfel sunt considerați oameni foarte civilizați !

Evident, există încă multe țări în Africa, în Asia, unde igiena nu este foarte răspândită. De exemplu, atunci când mă aflam în India, am văzut spectacole nu prea plăcute: șobolani enormi care se plimbau în bucătăriile hotelurilor... Și când m-am dus pe insula Elefanta, în apropiere de Bombay, am văzut hinduși bând apă stătută, chiar mlăștinoasă ! S-ar părea că acelea erau locuri sacre; eu cred acest lucru, dar apa nu era deloc sacră, căci microbii nu au nici un respect pentru locurile sacre. Dar să nu ne oprim asupra acestor cazuri particulare. În ansamblu, putem spune că oamenii au făcut mari progrese în modul lor de a se hrăni. Ei consideră că este folositor să rafineze, să sterilizeze, să pasteurizeze, și toată lumea este de acord că este util ca hrana să fie triată pentru a elimina elementele indigeste sau nocive.

Înlăturând, separând, respingând mereu o parte din hrană, omul a făcut deci un pas enorm pentru a nu semăna cu animalele. Numai că el nu a înțeles că

există și alte domenii în care trebuie să facă curățenie, să spele, să elimine, să trieze, să separe ce este folositor de ceea ce nu este, purul de impur. În domeniul gândurilor și al sentimentelor există deopotrivă o hrană pe care o consumăm și pe care o digerăm, dar aici oamenii sunt asemenea pisicilor: ei înghit pielea și intestinele, adică tot ce este murdar și nociv. Ei trebuie deci să facă progrese și să învețe să selecteze hrana psihică așa cum o fac cu hrana fizică.

Stă scris în tabla de Smarald: “Vei separa subtilul de dens”, adică purul de impur. Evident spunând aceste lucruri Hermes Trismegistus mergea mult mai departe, deoarece se referea la piatra filosofală. Dar este exact același principiu. Purul este separat de impur așa cum aurul sau pietrele prețioase se extrag din minereul lor. De altfel, întreaga viață se bazează pe acest principiu al separării, al triajului, el există în toate industriile, în toate meseriile. Peste tot se fac triaje: în magazine, în băcăni, printre diamante, printre pietrele prețioase... Concursurile, examenele sunt tot selecții, și când se pune problema alegerii unui general, sau alegerea unei “Miss Monde”, se impune întotdeauna un triaj. Dar în viața interioară, nu știm niciodată că trebuie de asemenea să separăm, să eliminăm, să triem. Întrebați-i chiar și pe cei mai instruiți oameni care sunt gândurile și sentimentele nocive ce pot introduce în om boala și descompunerea, ei nu vor ști să vă răspundă. Pentru ei, toate gândurile și sentimentele sunt aproape asemănătoare. Ei nu se îndoiesc că și aici există o distincție de făcut ca în cazul carburanților sau al alimentelor sortate după calitatea lor: prima calitate, a doua calitate...

În trecut se foloseau, pentru producerea căldurii și a luminii, materiale de o calitate atât de proastă încât acestea afumau, produceau usturime la ochi, miroseau urât... erai aproape asfixiat ! În timp ce acum se folosește de exemplu electricitatea care nu lasă deșeuri și nu produce nici fum. Chiar și pentru cărbune, știm că există mai multe calități: de la acela care dă multă căldură și puțină cenușă, până la cel care dă puțină căldură și multă cenușă. Orice material combustibil: cărbune, lemn, petrol, benzină, paie, conține (în proporții diferite și acest lucru este important) câteva elemente necomestibile. Fiecare materie este deci de o anumită calitate, mai bună sau mai proastă, de aceea trebuie întotdeauna să alegem. La fel se întâmplă și în cazul sentimentelor.

Sentimentele sunt asemenea combustibilului, dar cum nu sunt toate de o calitate excelentă, nu pot furniza toate nici cea mai bună lumină, nici cea mai bună căldură, nici cea mai bună forță pentru mișcare. Deci, ca și în cazul hranei, anumite sentimente pot fi mâncate așa cum sunt iar altele trebuie triate, curățate, pentru că în ele există o zgură, o murdărie ce trebuie înlăturată pentru ca stomacul astral să poată digera mai bine. Să presupunem că posedați sentimente

de gelozie, de ură, de răzbunare, oare ce vor produce acestea ? Oh, cu certitudine căldură, dar și mult fum, multe reziduuri ce vă vor otrăvi. Iată ceea ce oamenii nu știu. Evident, în știința oficială nu există domenii care să studieze în detaliu sentimentele pentru a le clasa. Putem gusta, ne putem desfăta cu orice sentiment fără să ne gândim la rezultatele pe care îl produce. La fel se întâmplă și în cazul gândurilor: nu facem nici o diferență între ele, nu există nici o scară de valori.

Toți aceia care cred că pot da frâu liber pasiunilor și dorințelor celor mai deșănțate sunt în realitate niște neștiutori care nu au studiat niciodată ființa umană pentru a ști cum a fost creată, la origini, în atelierele lui Dumnezeu. Ei știu doar că au un stomac, un sex, și atunci bineînțeles trebuie să le răsplătească! Eu sunt de acord, dar nu trebuie totuși să se facă o selecție ? Evident, tinerii vor spune: “Ah, nu, nu vrem nici o selecție !”. Dar dacă acceptă selecția în cazul hranei, de ce nu doresc să admită și că acceptând orice fel de sentiment sau de plăcere se vor otrăvi ? Ei îmbrățișează orice fată sau orice băiat, se culcă cu primul venit fără a ști tot ceea ce o ființă umană poartă în interior ca nori, emanații, murdării, și absorb elemente atât de dezgustătoare încât este ca și cum s-ar bălăci într-o hazna sau mocirlă. Eu nu sunt împotriva schimburilor, trebuie întotdeauna să facem schimburi, bineînțeles, dar problema este de a ști cum să le facem pentru a nu ne murdări interior. Iată un subiect de reflecție.

Un schimb trebuie să aducă întotdeauna o îmbunătățire, o înfrumusețare; iubirea să îi îmbogățească pe ambii parteneri. Or, ei sunt adesea bolnavi, dezechilibrați pentru că au înghițit în mod imprudent și nesocotit tot felul de elemente heteroclitice. Problema nu este de a nu iubi, ci de a ști să faceți o alegere și de a nu lua decât ceea ce este cu adevărat pur și luminos pentru a deveni voi înșivă puri și luminoși. Atunci când doi tineri, un băiat și o fată sunt înlănțuiți, nu știu că între ei se produce o osmoză, o nivelare. Da, în latura electromagnetica, în emanații, se produce o osmoză și acest lucru merge chiar foarte departe, fiindcă slăbiciunile băiatului vor pătrunde în tânăra fată, și invers. La fel se întâmplă și în cazul calităților. Iubirea crează o nivelare între ființe, de aceea înainte de a începe să facă această nivelare, tineretul trebuie să cunoască legea alegerii și a selecției și, la fel ca pentru hrana fizică, să judece înainte de a mânca hrana astrală: să studieze această hrană, să știe cine a fabricat-o, din ce regiune vine și ce conține etc. Din păcate, tinerilor nu le place să gândească și foarte rar intuiția îi ajută să găsească ceea ce îi va face fericiți. În ciuda instrucției și a cunoștințelor pe care le au, ei se conduc după sentimentele lor și nu după înțelepciune. Eu nu sunt împotriva sentimentelor, nu m-am împotrivit niciodată nevoii de a iubi, dimpotrivă, fiindcă aici se află sensul vieții, dar consider că

tineretul trebuie să aibă discernământ pentru a ști mai întâi ce sau pe cine să aleagă.

Omul se hrănește cu pâine, cu fructe, cu legume, cu pește, cu carne etc... Ei bine, în domeniul sentimentelor, există aceeași varietate și aceeași bogăție de hrană ca și în planul fizic. Unele sentimente se aseamănă cu mezelurile, da, cu salamul, cu jambonul; altele sunt vin, fructe sau legume; dar oamenii nu cunosc această lume a sentimentului, ei mănâncă orice și se îmbolnăvesc. Trebuie deci să învețe să nu se mai hrănească cu alimente care îi otrăvesc: furia, răutatea, gelozia și mai ales iubirea prea senzuală, deoarece această iubire cuprinde un mare număr de elemente nocive.

Se vorbește în general despre iubire fără să se cunoască elementele din care este alcătuită. Vă voi dovedi. Un bărbat iubește o femeie, el spune că este îndrăgostit nebunește de ea. Evident, el este sincer, dar iubirea lui este exact ca aceea a unui animal, a unei fiare sălbatice: lui îi este foame și dorește să mănânce, pur și simplu. Oare se gândește la fericirea acelei femei ? Nu, nu se gândește decât la el. Îi este foame și mănâncă. Nu îi pasă ce se va întâmpla cu acea femeie, și când o va înghiți cu totul, va căuta o alta. Iubirea nu este deci întotdeauna foarte pură, nici foarte nobilă, dar toată lumea este de acord că este iubire. Dar iată că un alt bărbat iubește și el o femeie, dar el se gândește la viitorul, la sănătatea ei, la frumusețea și evoluția ei; dorește să o protejeze, să fie atent față de ea și să îi dăruiească ceea ce o face fericită. Cele două atitudini se numesc deci “a avea iubire”, dar ce diferență există între ele ! Adevărata iubire înseamnă să îi iubești pe ceilalți numai pentru ca ei să poată evolua. Este ușor să îmbrățișezi pe cineva; dar să îi arăți după ani și ani că îl iubești la fel este mult mai greu. Îmbrățișarea este bineînțeles o dovadă a iubirii voastre; dar această dovadă trebuie susținută, menținută, în timp ce adesea, după câteva zile, totul se desface și de uită.

Veți găsi mereu la oameni dorințe înfierbântate; dorințele sunt cele mai răspândite în întreaga lume, nicăieri nu lipsesc. Dar ceea ce este rar, aproape de negăsit, este înțelepciunea care ne permite să alegem. Tocmai ea este cea mai prețioasă, dar oamenii nu o caută, nu o doresc. De ce ? Pentru că judecă greșit. Ei își spun: “Dacă suntem înțelepți, vom fi obligați să renunțăm la anumite bucurii, la anumite plăceri, dar nu dorim să ne lipsim de ele”. A face o asemenea afirmație înseamnă a mărturisi că sunt neștiutori și proști, fiindcă dimpotrivă, ar fi mult mai fericiți dacă ar avea înțelepciunea să sesizeze natura sentimentelor lor și să facă o selecție. Cum pot fi ei fericiți dacă sunt orbi ? Când nu vedeți nimic, când nu prevedeați nimic pentru a vă proteja, sunteți la bunul plac al

oricui. Să nu vă imaginați că fericirea va veni dacă sunteți orbi. Este ca și cum vi s-ar da un sac închis spunându-vi-se: “Haideți, puneți mâna în sac unde se găsesc de toate și luați ce vă convine”. Și iată că faceți acest lucru fără să priviți, și o viperă vă mușcă și muriți. Credeți-mă, dacă sunteți orbi va exista întotdeauna o viperă care să vă muște.

Dincolo de corpul fizic, omul posedă alte corpuri subtile (corpul eteric, astral, mental, cauzal, budic, atmic). Dând frâu liber tuturor pasiunilor sale, el agită curentii planului astral unde se găsesc entitățile cele mai monstruoase, și fără să își dea seama atrage aceste entități care vin să invadeze umanitatea. Această neștiință a oamenilor cu privire la propria lor structură și a schimburilor pe care sunt neîncetat pe cale să le facă cu toate ființele invizibile din alte regiuni ale universului este cauza celor mai mari nenorociri. De aceea discipolul, care știe cum este construit și se află într-o legătură neîntreruptă cu locuitorii altor planuri, devine conștient de necesitatea de a face o selecție: el elimină anumite elemente, închide porțile forțelor ostile și nu le deschide decât forțelor binefăcătoare, armonioase, constructive.

Dragii mei frați și surori, trebuie să știți că organismul vostru va fi construit cu materialele pe care le absorbiți. Deci, dacă aceste materiale nu sunt pure, veți fi impuri; dacă aceste materiale sunt nocive, vă veți îmbolnăvi. Iată o lege absolută, nu numai în planul fizic dar și în cel psihic. La fel cum trebuie să fiți atenți să nu mâncați decât alimente bine curățate și spălate, tot la fel va trebui să fiți atenți zi și noapte la gândurile și sentimentele voastre și să supravegheați tot ceea ce pătrunde în voi. La frontierele tuturor țărilor există vameși pentru a verifica cine intră și cine iese. Oare aveți și voi vameși la frontierele țării voastre pentru a împiedica să treacă tot ceea ce este periculos și dăunător ? Ei nu ! Atunci intră oricine, venit de nu se știe unde, și sunteți otrăviți. Puneți-vă vameși la fiecare gând care vă vine, spunând imediat: “Așteaptă puțin, de unde vii ? Care îți sunt culorile ? Ce îmi aduci dacă te accept ?”. Astfel trebuie să preveniți consecințele catastrofale ale unui gând care a venit să vă viziteze și să îl alungați. Dar voi nu analizați nimic și înghițiți un gând de răzbunare spunând: “Ah, o să-i avem !”. Dar ce veți avea ?...

Oamenii acceptă orice sentiment, orice idee politică, fără să trieze, fără să judece. De aceea pentru Inițiați oamenii sunt asemenea pisicilor care înghit șoarecii cu piele și cu intestine. Toți se spală exterior de mai multe ori pe zi, dar puțini știu să se spele în interior și acumulează mizerie, munți de mizerie ! Ei sunt bine îmbrăcați, aranjați, dar în interior ei hrănesc ideile cele mai

monstruoase și răspândesc emanații îngrozitoare. Să se spele ! Dar ei nu știu cum, și iată încă o ignoranță !... Vă voi vorbi altă dată despre acest subiect, cum să ne spălăm pentru a elimina tot ceea ce este murdar și nociv în noi.

Voi vă formați corpul cu elemente pe care le absorbiți. Deci fie că este vorba despre corpul fizic, corpul eteric, corpul astral sau corpul mental, trebuie să faceți o selecție, o alegere, și să nu acceptați nimic din ceea ce este prăfuit, mucegăit și fermentat. Selecția este o adevărată știință. Gândurile și sentimentele nu sunt făcute din aceleași materiale, există o gradație între ele, și cu cât vă înălțați pentru a căuta aceste materiale, cu atât ele sunt mai pure. De altfel, este deja adevărat în planul fizic: tot ceea ce este pur și ușor se ridică; tot ceea ce este impur și greu se depune la fund, ca zățul sau mătul. Cu cât materialele sunt mai pure, cu atât sunt mai rezistente. De aceea, construiți-vă corpul cu materialele cele mai pure și veți rezista la suferințe și chiar la moarte, fiindcă materia de care dispuneți va fi de o asemenea calitate încât nici suferințele, nici moartea nu vor avea vreo influență asupra ei. Boala și moartea au puterea numai dacă pot avea influență asupra unui lucru. Chiar și Diavolul nu se poate agăța decât dacă găsește slăbiciuni și vicii la cineva, deci materiale impure. Dacă suferim atâtea evenimente neplăcute în viață este pentru că i-am oferit forței răului posibilitatea de a se agăța de noi și de a ne pătrunde.

Eu v-am spus întotdeauna că nu îmi place mult să citesc cărți pentru că nu găsesc în cărțile oamenilor marile adevăruri ale existenței, ci în cartea naturii vii în care văd că Inteligența Cosmică a înscris totul. Iar ceea ce vă spun astăzi, am descoperit-o la insecte, la furnici, la gândaci, la ploșnițe. Atunci când o casă este foarte curată, nici o insectă nu apare. Dar dacă lăsați câteva mici murdării, hrană putrezită, insectele vor veni. Cum au știut ele că există ceva resturi pentru ele ?... Și de ce puricii și ploșnițele nu ciupesc decât anumite persoane ? Pentru că sângele lor conține unele deșeurii care sunt o hrană excelentă pentru aceste gândăcii; lor nu le place decât ceea ce este impur, ceea ce este pur nu le spune nimic. Deci, dacă nu doriți să fiți atacați de gândăcii, curățați-vă casa; dacă nu doriți să fiți ciupiți de ele, purificați-vă sângele.

Dar ceea ce trebuie mai ales să știți este că același fenomen există și în planul psihic. Stă scris în Evanghelii că demonii au pus stăpânire pe anumite ființe. De ce ? Pentru că au găsit în ele o hrană impură care le convenea. Demonilor le place numai ceea ce este impur. Dacă în temple și în biserici avem obiceiul de a arde tămâie, este pentru că tămâia este pură, alungă demonii, în timp ce anumite parfumuri urât mirositoare îi atrag; de aceea vrăjitorii evocă demonii folosindu-

se de lilieci, de bufnițe, de șobolani, de șerpi și de tot felul de fumuri rău mirositoare.

Observați cum ne instruiește Inteligența Cosmică. Ea ne spune: “Dacă lăsați impuritățile să pătrundă în voi în planul fizic, deschideți porțile microbilor; și în același mod, dacă lăsați să pătrundă impuritățile în planul astral și în planul mental, deschideți porțile demonilor”. De aceea Iisus, care alunga demonii și vindeca bolnavii, îi spunea aceluia pe care îl salvase: “Mergi; de-acum să nu mai păcătuiești !” adică: nu mai lăsa impuritățile să pătrundă în tine ! Dar în zilele noastre, cine ia această problemă în serios ? Tineretul nu știe că absorbind continuu impuritățile din domeniul fluidic este pe cale să deschidă ușa tuturor anomaliilor. Trebuie deci ca el să învețe acest lucru, fiindcă există o corespondență absolută. La fel cum omului îi este necesar pentru sănătatea, pentru frumusețea și chiar pentru inteligența să-și aleagă hrana fizică, tot la fel îi este necesar să își aleagă hrana sa spirituală: întregul lui viitor depinde de acest lucru. Calitatea elementelor pe care le absoarbe va face din el o ființă viermănoasă, putredă, bolnăvicioasă sau din contră solidă, rezistentă, frumoasă, expresivă. Eu vă repet, fie că este vorba despre planul fizic, planul astral sau planul mental, regăsim aceleași legi absolute.

Veți spune: “Dar cum să alegem gândurile și sentimentele ? Cum să știm dacă ele sunt pure sau impure ?”. Foarte simplu. Gândurile și sentimentele care sunt personale și egoiste nu pot fi pure, pentru că sunt impregnate de elemente ale lumii subterane. Toate sentimentele și gândurile care ating numai interesul nostru personal, îmbogățirea noastră, puterea noastră, fără a aduce ceva folositor și bun pentru întreaga lume sunt impure. Este deci ușor să le clasifici: lăcomia, gelozia, furia, senzualitatea etc... aduc impurități. În timp ce alte sentimente care îl împing pe om să facă numai ceva bun, folositor și plăcut pentru alții: abnegația, dezinteresul, sacrificial, răbdarea, generozitatea, duiosia, iubirea, dorința de a se contopi cu Divinitatea pentru a aduce lumina în lume... toate acestea sunt sentimente pure.

De acum înainte, aveți un criteriu. Dacă nu trăiți decât cu dorința pur personală, ranchiună, gelozie, bârfă, vă veți închipui poate că sunteți puri, dar în realitate sunteți murdari. Chiar dacă sunteți acoperiți de mătase, de catifea și diademe, un clarvăzător vede că în interior, în planul astral, sunteți înconjurați de culori terne, murdare și dezgustătoare, fiecare dintre aceste culori corespunzând unui anumit viciu sau slăbiciuni. În timp ce, dacă reușiți să atingeți sentimentele cele mai înalte, ele vă vor aduce particule de o asemenea puritate încât un clarvăzător vă va vedea în planul astral sau în planul budic cu culori atât

de limpezi, de strălucitoare și feerice încât va fi orbit. Iar dacă el cunoaște corespondențele între aceste culori și virtuți, va spune: “Iată credința sa... iată iubirea sa... iată răbdarea sa...”.

Eu nu am încredere niciodată în cineva care pretinde că este pur pentru că nu a îmbrățișat în viața lui o femeie. Dumnezeu, dacă aceasta ar însemna puritate! În dorințele sale, în gândurile sale ce face el ? Dacă ar vedea numai culorile îngrozitoare care plutesc în jurul lui ! Ceea ce vă spun acum este o știință absolută. Mii de Inițiați și clarvăzători ne-au transmis acest adevăr care este absolut valabil pentru veșnicie: nimic nu poate schimba această corespondență între virtuți și culori.

Eu v-am vorbit mai ales despre sentimente, dar în domeniul gândurilor regăsim exact aceeași ierarhie ca cel al sentimentelor. Există gânduri foarte personale, calcule foarte egoiste, foarte interesate, și pentru aceste gânduri omul creează deopotrivă culori terne și respingătoare care revelă cât este de “inteligent” pentru a-i păcăli pe alții, a-i deposeda de bunuri și a-i distruge în profitul lui. În timp ce Inițiații care încearcă să hranescă în ei gândurile cele mai mărețe, care nu se gândesc decât la lumină, la bunăstarea tuturor creaturilor de pe pământ, la Împărăția lui Dumnezeu, care nu se gândesc decât să fuzioneze cu Inteligența Cosmică, să urce în lumină, au atins înălțimea ierarhiei mentale și corpul lor mental începe să strălucească cu toate culorile sanctității, iar aceste culori sunt și mai frumoase decât cele ale planului astral. Reprezentăm sfinții cu un cerc de lumină de aur deasupra capului lor. În realitate, ei posedă toate celelalte culori: violetul, albastrul cerului, verdele smaraldului etc... Și de altfel în aura unui Inițiat nu există doar cele șapte culori ale prisme ci și mii de nuanțe imposibil de descris.

De aceea, dragi frați și surori, eu vă spun că dacă puteți să vă concentrați asupra unui Maestru sau a unui Inițiat din trecut și mai ales dacă aveți privilegiul de a întâlni un Mare Maestru care este aici, viu, pe pământ și care deja a lucrat timp de secole și de milenii asupra purității, care și-a impregnat ființa cu toate particulele Cerului pe care le propagă, care strălucesc în jurul lui pentru a îmbunătăți și purifica pământul... atunci când aveți acest privilegiu să cunoașteți, să puteți contempla o asemenea ființă, în acel moment vă veți purifica.

Da, iată o metodă de purificare: să frecvențezi o ființă care a realizat purificarea corpului său fizic, a corpului astral, a corpului mental, și care nu acceptă să aibă nici gânduri, nici dorințe, nici pasiuni susceptibile să îi întunece pe alții sau să îi tragă în jos, deoarece ea știe că fiecare gând, fiecare sentiment

ce străbate omul se reflectă asupra celor care se află în jurul lui. Dar voi nu aveți încă o idee despre ce este un adevărat Inițiat. El este conștient, este vigilent, nu doarme niciodată, și chiar atunci când doarme, el veghează. Da, el știe că aflându-se la capătul corzii, dacă nu este atent, dacă face un pas greșit, antrenează întreaga coardă în prăpastie. Dar discipolii nu bănuiesc nicio dată care sunt grijile Maestrului lor. Ei sunt atât de preocupați de micile lor afaceri încât nu văd ce se întâmplă în sufletul și în spiritul instructorului lor. Atunci, el așteaptă... așteaptă momentul în care ei vor înțelege că el dorește să le aducă tot ceea ce există mai pur și mai luminos. Dar să lăsăm toate acestea.

Rețineți deci astăzi că puritatea și impuritatea sunt rezultatul cantității și calității hranei absorbite în toate planurile. Atunci când mâncați, absorbiți o anumită cantitate de alimente și eliminați deșeurile. Dacă mâncați prea mult, se vor forma în voi mai multe deșuri pe care organismul vostru nu le poate elimina. De altfel, aceia care mănâncă prea mult sunt obligați să elimine mai des, și în același fel, aceia care au prea multe dorințe și pasiuni, trebuie la rândul lor să elimine mai des.

Dacă spuneți: “Eu am dreptul să am toate dorințele și senzațiile care îmi plac!” stomacul vostru astral va fi supraîncărcat și va trebui să eliminați o mare cantitate de deșuri; dar cum în lumea astrală nu există locuri rezervate pentru deșuri, veți fi obligați să le eliminați peste cei care vă înconjoară. Bărbatul care a mâncat prea mult în planul astral este împins să caute o femeie pentru a se debarasa de deșeurile sale, și invers. Ce fac animalele ? Ele nu au locuri speciale pentru a-și depune excrementele, și murdăresc totul fără să se îngrijoreze. Animalul este imaginea corpului astral al omului. Oamenii care au dorințe grosolane în planul astral se comportă la fel ca animalele în planul fizic. La fel, acela care mănâncă prea mult în domeniul intelectual și care citește orice, amestecând totul, își încarcă creierul, și acest lucru stă la baza unor mari dezechilibre nervoase și psihice. Ei da, este periculos să te supraîncarci în orice domeniu.

Dragii mei frați și surori, luați nutriția ca punct de plecare pentru înțelegerea legilor care guvernează toate celelalte domenii. Nutriția este o cheie care vă va permite să descoperiți legi în toate domeniile vieții.

Un minut de meditație.